## Preguntas y dinámicas para trabajar en familia.

Preguntas:

- ¿Qué tolerancia tengo al fracaso?
- ¿Qué tolerancia tenemos como pareja o familia al fracaso?
- ¿Cual es nuestra capacidad para superar los pequeños y grandes errores?
- ¿Cómo vivimos y acogemos los fracasos y errores de otros miembros de la familia?
- ¿Vivimos nuestros fracasos como un tiempo de crecimiento y posibilidad?

Dinámica:

- La vida es…

Juntos tenemos que escribir una frase. Pueden participar todos los miembros de la familia que quieran. Lo primero es elegir una frase en común que comience diciendo “La vida en familia es…” o “La vida en pareja es…”.

A continuación se preparará un papel y un bolígrafo o algo para poder escribir. Primero escribe individualmente cada persona del grupo familiar la frase en el papel. Después tomarán entre todos el bolígrafo o rotulador de modo que cada uno ejerza la misma presión. Nadie domina sobre nadie. El objetivo es escribir juntos la frase sin usar letras mayúsculas ni de molde. En cada palabra las letras deben estar unidas. Probablemente nos cueste al comienzo porque iremos para un lado u otro sin ponernos de acuerdo. Tendremos que aprender a coordinarnos.

Qué importante hacernos conscientes de que todos jugamos un papel fundamental en la familia. Y qué importante reconocérnoslo.

Escanéame




# La sabiduría del Fracaso

Secretariado de Familia y Vida

matrimonioes+

## A veces se gana y a veces se aprende.

Sí, hemos cambiado un poco la frase porque así tiene más sentido. Se trata de que en nuestra vida en común cambiemos el orden de algunas letras y añadamos algunas más para vivir con más plenitud.

Hay que aprender fracasar. No es fácil. Debemos estar preparados para todo y muy especialmente preparados para fracasar. Qué bueno poder llegar a decir en pareja:

“Modestamente, creemos que hemos logrado saber fracasar bastante bien en la vida”.

La viabilidad de una pareja o una familia no se muestra principalmente en la fuerza con la que saben disfrutar de los momentos felices, sino en cómo son capaces de conducirse en las decenas de fracasos cotidianos que viven.



## La familia vive a flor de piel.

En la familia vivimos a flor de piel. La íntima convivencia hace que la unión sea intensa. Pero también que continuamente conectemos con nuestros límites como individuos y como grupo humano.
El contexto cultural no siempre ayuda, porque el fracaso se estigmatiza, se expulsa, parece algo no asumible que no pueda estar presente. Al ser así, no sólo ignoramos algo sustancial de la condición humana, sino que rechazamos una de las mayores fuentes de humildad, innovación, mejora y sabiduría en nuestra vida.

El fracaso está tan a flor de piel en la familia que, si no adoptamos una mirada compasiva, esperanzada y profunda sobre el mismo, chocaremos una y otra vez con la realidad. En la familia no es extraño que tengamos miedo a que nuestros fracasos nos hagan menos queridos o nos hagan perder al otro. Que sintamos temor de traicionar su confianza o decepcionar sus expectativas. Y, sin embargo, es en la familia donde deberíamos estar a salvo de todos esos temores pues es donde el amor es más incondicional.





*"Nunca nada en la familia podrá obligarnos a no amar"*

## Fracaso: tiempo para la creatividad

El fracaso nos enseña que el mundo es mucho más grande que nosotros mismos y que tenemos que mirarlo desde más allá. Al experimentar fracaso hay que tener altura de miras, interpretar profundamente y pensar desde el horizonte que esperamos. El miedo y la frustración nos limitan y nos hacen perder la esperanza. El fracaso no es el momento para lamentarse ni para el victimismo. No es tiempo para retraernos ni para quedar aplastados sino para la imaginación y la creatividad.

Cuando no hay imaginación puede prender la violencia. Ante el fracaso, no sólo tenemos que examinar nuestros sentimientos, también tenemos que potenciar nuestra capacidad de creatividad conjunta. Sabemos lo fácil que es fastidiarla cuando vivimos con tanta intimidad (y es bueno estar atento a ello) pero también tenemos que vivir sabiendo que el bien es más fuerte que el mal, la alegría más profunda que la tristeza, y que siempre hay suficiente esperanza como para tirar de nuestra familia estemos en el momento que estemos.

*"El mundo tenemos que mirarlo desde más allá"*

Nunca nada en la familia podrá obligarnos a no amar.

Doblar por aquí

# Tiempo de mirarse dentro